

WORKSHOP E RITIRI RICERCA 2026/27



DATE DA SEGNARE

8 NOVEMBRE

WORKSHOP • 7.30-19.00

5-8 DICEMBRE

RITIRO INVERNALE

31 GENNAIO

WORKSHOP

14 MARZO

WORKSHOP

30 APRILE-3 MAGGIO

RITIRO PRIMAVERILE

31 LUGLIO-8 AGOSTO

RITIRO ESTIVO

UNA RICERCA VIVA

I workshop e i ritiri sono le occasioni in cui condivido la mia ricerca a cuore aperto, senza grossi compromessi. Non sono lezioni introduttive e non sono formazioni per insegnanti. Sono momenti di pratica intensa in cui propongo e insegno le tecniche, i concetti e le modalità più importanti che ho imparato e che pratico personalmente.

A CHI SONO RIVOLTI?

Non ci sono prerequisiti, se non una buona salute per alcune pratiche fisiche intense. Non sono richieste né conoscenze né competenze pregresse. L'unico suggerimento è quello di provare a partecipare con una mentalità da ricercatore/ricercatrice: presenza, apertura, rispetto, pazienza e compassione. Pratiche e concetti possono essere nuovi, ma la nostra ricerca gira attorno al cuore dell'uomo e nessuno ne è mai davvero estraneo.